Dyledion & Cyllid - Gwybodaeth i staff rheng flaen

Mae cyfyngiadau Cofid wedi llacio'n sylweddol ers yr haf diwethaf ond efallai mai dim ond nawr y mae llawer o'r bobl yr ydych yn gweithio gyda nhw yn dechrau profi effaith ariannol y pandemig.

Mae pobl yn debygol o deimlo dan straen ac yn bryderus a gall hyn arwain at newidiadau yn y ffordd y maent yn ymddwyn ac yn trin eraill. Crëwyd y daflen wybodaeth hon i roi rhywfaint o gefndir i'r rheswm pam y gallent fod yn ymateb fel hyn a rhai awgrymiadau ar sut y gallech ymateb.

Prif Bryderon:

- Gostyngiad i £20 yr wythnos ar Gredyd Cynhwysol
- Ailddechrau'r llawr incwm isaf ar gyfer pobl hunangyflogedig ar Gredyd Cynhwysol
- Lleihau'r cymorth ffyrlo
- Cynnydd mewn materion cyflogaeth oherwydd pryderon Iechyd a Diogelwch sy'n gysylltiedig â Cofid
- Disgwylir i'r estyniad dros dro i'r cyfnod troi allan (6 mis) ddod i ben ym mis Rhagfyr.
- Effaith chwyddiant.
- Nid yw arian parod yn cael ei dderbyn mor eang ag o'r blaen.
- Cynnydd yn y cap ar brisiau ynni ym mis Hydref gan arwain at gynnydd mewn biliau trydan a nwy
- Gall mwy o alw a llai o dai fforddiadwy arwain pobl i deimlo'n gaeth.

Mae yna bobl sy'n gallu helpu - rydyn ni i gyd yn borth i wasanaethau ein gilydd. Weithiau nid yw cyfeirio'n ddigon, mae angen mwy o gymorth ar bobl i gael gafael ar gymorth.

Gwefannau defnyddiol:

Cyngor Sir Ceredigion - Budd-daliadau
Cyngor Sir Ceredigion - Perthnasoedd Teuluol
Cyngor ar Bopeth Ceredigion Citizens Advice
Cyngor ar Bopeth Cymru
Advicelink Cymru
Helpwr Arian

Banciau Bwyd a Bwyd am ddim neu am cost isel

Prosiect Bwyd Llanbed: 07720 823809
Banc Bwyd Llanbed: 07582 905743
Banc Bwyd Aberaeron: 01545 570433
Banc Bwyd Eglwys Aberaeron 5k+ : 01545 570433
Jubilee Storehouse: Aberystwyth: 0800 2425844
Fforwm Penparcau: 01970 611099
Bwyd Dros Ben Aber : aberfoodsurplus@outlook.com
Banc Bwyd Aberteifi: 07949 127307
Banc Bwyd Llandysul: 07508 366423

"Mae llawer o ansicrwydd, dyw pobl ddim wir yn gwybod beth all ddigwydd ac mae hyn yn achosi straen ychwanegol. Mae pobl yn ymateb i straen mewn gwahanol ffyrdd. Rhaid i ni beidio â bod yn ofn gofyn cwestiynau am gyllid teuluol, efallai mai ni yw'r unig rai y gallant siarad â nhw am hyn "

Gweithiwr cymorth

Paratowyd y wybodaeth hon gan Cyngor ar Bopeth a Chyngor Sir Ceredigion. Awst 2021

Debts & finances - Information for Front-line staff

Covid restrictions have relaxed significantly since last summer but many of the people you work with may only now be starting to experience the financial impact of the pandemic.

People are likely to be feeling stressed and anxious and this can lead to changes in the way they behave and treat others. This information sheet has been created to give some background to why they may be reacting in this way and some tips on how you might respond .

Main Concerns:

- ◊ Reduction to £20 per week top up on Universal Credit
- ◊ Recommencement of the minimum income floor for self-employed people on Universal Credit
- ◊ Tapering of furlough support,
- ◊ Increase in employment issues due to Covid related Health & Safety concerns
- ◊ The temporary extension to eviction period (6 months) is due to end in December.
- ◊ Effect of inflation.
- ◊ Cash is not being as accepted as widely as before.
- ◊ Increase in the energy price cap in October leading to a rise in electricity and gas bills
- ◊ Increased demand and decreased availability of affordable housing can lead people to feel trapped

There are people who can help - we're all a gateway to each other's services. Sometimes signposting is not enough, people need more support to access help.

Useful websites

Benefits - Ceredigion County Council
Family Relationships - Ceredigion County Council
Cyngor ar Bopeth Ceredigion Citizens Advice
Citizens Advice Wales
Advicelink Cymru
Money Helper

Food banks and no-cost/low cost meals

Lampeter Food Project: 07720 823809

Lampeter Food Bank: 07582 905743

Aberaeron Food Bank: 01545 570433

Aberaeron Church Food Bank 5k+: 01545 570433

Jubilee Storehouse: Aberystwyth: 0800 2425844

Penparcau Forum: 01970 611099

Aber Food Surplus: aberfoodsurplus@outlook.com

Cardigan Food Bank: 07949 127307

Llandysul Food Bank: 07508 366423

"There is a lot of uncertainty, people don't really know what may happen and this causes additional stress. People react to stress in different ways. We mustn't be afraid to ask questions about family finances, we may be the only person they can talk with about this "

Support worker

This information was prepared by Citizens Advice and Ceredigion County Council. August 2021